



mehr wachstum.



mehr kraft.

# DIE COACHES NRW

lebenswelt // arbeitswelt

## referenzen //



### **Stefanie Berg, Inhaberin alada – Kommunikation mit Empathie**

„Aimée Bastian hat mich im Rahmen eines Tagesseminars zu Fragen der zukünftigen Orientierung gecoacht. Die fantastische Mischung aus Methode, Beobachtung und Dialog hat mir sehr geholfen. Besonders beeindruckt hat mich ihr großes Einfühlungsvermögen. Für mich war es ein angenehmer und lohnenswerter Tag.“



### **Boris Schmidt, Journalist und Fotojournalist**

„Die KfW Bank hat mir 40 Stunden Gründercoaching gefördert. Ich suchte Unterstützung für meinen Schritt in die Selbständigkeit. Gemeinsam haben wir eine Strategie entwickelt, wie ich aus meinem Hobby meinen Beruf machen kann. Aimée Bastian hat mich bei der Kreation meines Produktes sowie bei der Entwicklung meiner gesamten Kommunikationsinstrumente kräftig unterstützt.“



### **Anne Hermanski, Inhaberin Büro & Service e. K.**

„Aimée Bastian hat mich im Rahmen eines Gruppencoachings beraten. Ich war begeistert, wie schnell sie die für mich entscheidenden Fragestellungen und Lösungswege gefunden hat. Das Highlight war die Nachbereitung: Die schriftliche Zusammenfassung der Coaching-Ergebnisse sowie das Follow-Up, damit die eingeschlagenen Wege weiter beschrritten werden – absolut außergewöhnlich.“



### **Anne-Catherine Poirier, Geschäftsführerin A.C.P. consulting Unternehmensberatung GmbH**

„Das Coaching mit Aimée Bastian hat meinen Blickwinkel erneut geschärft. Ihre Gabe, sich in Menschen einzufühlen und Dinge zu erkennen, die ich selbst noch nicht sehe, hat mir neue unternehmerische Horizonte eröffnet. Vor allem das persönliche ‚Nachhaken‘ als Erinnerung nach dem Coaching war sehr hilfreich.“

## systemisches coaching //

Systemisches Coaching arbeitet stets ressourcen- und lösungsorientiert, statt problemzentriert – und immer mit dem Blick aufs Ganze. Auch wenn einige methodische Ansätze der Psychotherapie entliehen oder in Anlehnung daran entwickelt worden sind, gibt es einen grundlegenden Unterschied: Ein Coach „therapiert“ nicht und gibt entsprechend keine Lösungen vor. Sie und der Coach sind auf Augenhöhe. Die Verantwortung bleibt stets bei Ihnen. Denn Sie kennen sich in Ihrer Welt am besten aus und sind somit auch Experte für Ihre Probleme und Lösungen. Der Coach unterstützt Sie bei der Selbstreflexion und dabei, individuell passende Wege und Alternativen zu Ihren bisherigen Handlungsmustern zu finden.

## kontakt //

DIE COACHES NRW // Aimée Bastian  
Systemischer Coach, Kinder- und Jugendcoach  
Stromstraße 41  
40221 Düsseldorf

fon 0211.41 60 87 10  
fax 0211.41 60 87 29

mail a.bastian@die-coaches-nrw.de  
web www.die-coaches-nrw.de



# 360°

## Ganzheitliches Coaching

Ein individueller Blick auf Leben und Arbeiten.



mehr gelassenheit.

360-grad-analyse //

Situativ, praktisch und strukturiert betrachten und analysieren Sie mit Unterstützung des Coaches sämtliche Aspekte Ihres Lebens: Beruf, Karriere, Familie, Freunde, Freizeit. Die ganzheitliche Betrachtungsweise unseres systemischen Coachings hilft dabei, alle Bereiche Ihres Lebens harmonisch aufeinander abzustimmen, passende Schlusspunkte zu finden und neue Ziele zu setzen.

aimée bastian, coach und trainerin //



Die Informationswissenschaftlerin und Organisationspsychologin Aimée Bastian ist systemischer Coach (ECA, ICI), Kinder- und Jugendcoach (IPE). Als Corporate-Publishing-Spezialistin arbeitet sie seit 1999 mit Unternehmen bis zu 10.000 Mitarbeitern. Aimée Bastian kennt branchenübergreifend Strukturen und Prozesse von gut 50 Firmen und hat sich intensiv mit den Mitarbeitern und Stellenanforderungen ganz unterschiedlicher Hierarchiestufen befasst. Dies ist gerade im Coaching ein entscheidender Vorteil, denn sie weiß genau, wovon Sie sprechen. Als alleinerziehende Mutter von Zwillingen kennt Aimée Bastian die Herausforderung, Beruf und Familie zu vereinen. Ihre Stärke ist es, sich ganz auf Sie einzulassen und mit Ihnen zusammen einen individuellen Weg zu finden.



mehr glücksmomente.

lebenswelt //

**Persönlichkeitsentwicklung**

In einem Persönlichkeitstraining lernen Sie, sich weiterzuentwickeln und Ihr Leben bewusster zu gestalten.

**Veränderungsmanagement**

In einem Veränderungscoaching definieren Sie neue Ziele und machen sich auf den Weg dahin.

**Work-Life-Balance**

In einem Work-Life-Balance-Coaching bringen Sie Arbeit und Privatleben wieder in Einklang – und zwar so, dass Sie sich gut dabei fühlen.

**Familiencoaching**

In einem Familien-, Eltern- oder Kindercoaching finden Sie Lösungen, die neue Perspektiven und gute Laune in Ihr Privatleben bringen.

**Beziehungsklärung**

In einem Beziehungscoaching finden Sie heraus, wie Sie Ihre Partnerschaft wieder in Schwung bringen oder Ihre Beziehung zu Familie und Freunden ordnen.



mehr leichtigkeit.

arbeitswelt //

**Businesscoaching**

In einem Businesscoaching lernen Ihre Mitarbeiter sich gegenseitig zu unterstützen, um als engagiertes Team ihr Bestes geben zu können. Sie können wählen zwischen einem Führungskräftecoaching und einem Teamentwicklungstraining.

**Existenzgründung**

In einem Existenzgründungscoaching finden Sie Ihre neue Identität als Unternehmer und erarbeiten eine PR- und Marketingstrategie für Ihre Selbständigkeit.

**Karriereplanung**

In einem Karrierecoaching finden Sie ganzheitliche Lösungen für Ihre Karriereplanung.

**Bewerbertraining**

In einem Bewerbertraining lernen Sie, wie Sie Ihrem Selbstwertgefühl und Ihren Bewerbungen Schwung verleihen.

**Medientraining**

In einem Medientraining erlangen Sie Sicherheit in der Selbstdarstellung vor der Kamera, lernen die Fragetechniken der Journalisten zu durchschauen und richtig zu reagieren.

Für viele unserer Coachings können Sie Fördermittel erhalten. Bitte sprechen Sie uns an.

Zeit, sich mal wieder  
**sich selbst**  
zu widmen.

Zeit für ein  
**Coaching.**